

Édito

Nous voici dans la période de Noël, temps de cadeaux.

Nous, qui sommes donateurs, connaissons depuis longtemps la valeur de ce cadeau que nous offrons lors de chaque collecte. Donner son sang, c'est donner la vie. Un geste simple qui apporte tant d'espoir aux malades.

Cependant, en cette période de fin d'année, les donateurs de sang se font moins nombreux sur les lieux de collecte. Mais le nombre de malades ayant besoin d'une transfusion, lui, ne diminue pas!

Mobiliser autour du don à l'approche des fêtes est donc essentiel.

Joyeux Noël et bonne année à tous.

Jean-Claude Guégan
Président de l'ADSB Rezé

Sommaire :

- Pour Noël, faites un cadeau rare et précieux
- Le parcours d'une poche de sang
- Et si le groupe sanguin définissait notre personnalité ?
- Le vinyle a de l'avenir au Salon du disque

Pour Noël, faites un cadeau rare et précieux

Chaque année à l'approche de Noël, l'Établissement français du sang s'adresse au grand public afin de rappeler l'importance et la nécessité du don de sang. En effet, ce geste généreux et solidaire permet de soigner chaque année un million de malades dans notre pays.

L'objectif : mobiliser le plus grand nombre afin de constituer des réserves conséquentes de produits sanguins avant les vacances. En effet, les fêtes de fin d'année sont traditionnellement une période sensible, les donateurs se faisant moins nombreux. Or, pendant ce temps, les traitements des patients requièrent

toujours les produits sanguins issus des dons de sang. Leur durée de vie est courte : 42 jours pour les globules rouges, 5 jours pour les plaquettes. L'EFS doit donc compter chaque jour sur la générosité des donateurs afin de répondre aux besoins des malades. 10.000

dons de sang sont nécessaires chaque jour en France. L'EFS reste vigilant sur l'état de ses réserves et espère

anticiper la baisse des dons. Alors, faites un cadeau rare et précieux. Donnez votre sang!



Le parcours d'une poche de sang

Le sang recueilli n'est jamais transfusé directement au patient. Après avoir été prélevé à un donneur, il va être qualifié et préparé avant d'être distribué aux hôpitaux.

1 Le prélèvement : il est effectué par une infirmière. Le sang du donneur est collecté, à hauteur de 400 à 500 ml, après que des tubes échantillons ont été prélevés. C'est à partir de ces derniers que l'on effectue des analyses.

2 La préparation : pendant que les échantillons sont analysés, les poches de sang sont acheminées sur un pla-

teau technique, où sont préparés et transformés les produits sanguins. Après la phase de filtrage des globules blancs, les composants du sang – globules rouges, plasma et plaquettes – sont séparés par centrifugation.

3 La qualification : les échantillons prélevés sur le donneur sont analysés.

Il s'agit de caractériser le sang, à déterminer, notamment le groupe sanguin, et la recherche de maladies ou agents transmissibles.

4 La distribution : le produit sanguin, préparé et qualifié, est distribué aux hôpitaux et

cliniques. Avant de transfuser le malade, un dernier test de contrôle permet d'éviter tout risque d'incompatibilité entre le donneur et le receveur.



Et si notre groupe sanguin définissait notre personnalité ?

Vous aimez lire votre horoscope ? Et si on vous disait que votre sang détermine aussi votre personnalité... Évidemment cette théorie n'est pas très scientifique. Cependant, au Japon et en Corée le groupe sanguin peut déterminer le type d'amant que l'on sera ou encore le régime alimentaire qui nous convient le mieux.

Groupe A : Plutôt introvertis, réservés, patients et perfectionnistes, les A sont aussi obsessifs, complexés, tendus et obstinés. Ils sont également loyaux, assez secrets et ont des difficultés à exprimer leurs sentiments ou à les partager. Ils préfèrent un

régime alimentaire frais, sain et naturel à tendance plutôt végétarienne.

Groupe B : Créatifs, souples, optimistes et passionnés. Ils sont aussi rancuniers et parfois irresponsables. Dans leurs relations amicales ils savent être ouverts et compréhensifs mais hésitent souvent à confronter ou s'opposer à l'autre. L'aliment à éviter est le poulet..

Groupe AB : Introvertis, rationnels, réfléchis, mais aussi critiques, souvent indécis et connus pour être distants. Par ailleurs ils peuvent apparaître comme charmants et populaires en société. Ils sont plus sous le contrôle de la raison que

celui du cœur et ne supportent pas les carcans ou les étiquettes. Ils doivent éviter la consommation de viande et lui préférer celle de fruits de mer.

Groupe O : Ambitieux, sûrs d'eux, ils donnent aussi l'impression d'être arrogants, insensibles ou encore vaniteux. Pourtant ils semblent être des meneurs naturels et sont ouverts, expressifs et passionnés. Ils ont un appétit pour le succès et n'ont pas peur de prendre des risques. Ils sont naturellement poussés vers les viandes maigres. Leur consommation de céréales doit cependant être limitée.

Le vinyle a de l'avenir au Salon du disque



Manou des Elmer Food Beat en pleine séance de dédicaces.



Un show-case très remarqué: Lilie Printemps et ses chansons intimistes.

Organisé par les Donneurs de sang de Rezé, le 7e Salon international du disque a répondu une fois de plus aux attentes des passionnés de musique, et plus particulièrement aux amateurs et collectionneurs de vinyle. Le retour du bon vieux disque noir n'est pas qu'un simple phénomène de mode, mais un vrai engouement pour tout un public qui désire retrouver le son des artistes de légende des années 60, 70 et 80. Près de 3000 visiteurs ont arpenté les allées de la Trocardière parmi les 80 exposants présents. En prime cette année, les show-cases et dédicaces d'Elmer Food Beat, de Lilie Printemps et des Marquees venus présentés leurs projets musicaux ou leurs nouveaux albums.



Le vinyle a plus que jamais la côte auprès du public.



Des visiteurs de plus en plus nombreux viennent de tout le grand Ouest.

Prochaines collectes à Rezé

Samedi 15 février

Samedi 12 avril

Samedi 14 juin

Samedi 9 août

de 8 h à 12 h,

à la Maison de quartier de Ragon

aux Sorinières

Mardi 17 décembre

Mardi 25 février

de 16h à 19h30, salle Hippolyte Derouët

au Bignon

Jeudi 10 avril

de 16h30 à 19h30
salle polyvalente

Concours de belote



La belote annuelle des Donneurs de sang des Sorinières aura lieu le samedi 4 janvier, à partir de 14h, dans la salle polyvalente du Bignon. La participation est de 8 € par joueur.

Le Globule

Associations pour le don de sang bénévole
Rezé : tél. 02 53 78 23 61
Les Sorinières - Le Bignon :
tél. 02 40 04 49 04

Retrouvez-nous sur internet
www.dondusang-reze.net