

## Édito

La journée mondiale pour le don de sang, le 14 juin, vient rappeler à tout donneur qu'il ne faut pas relâcher notre fidélité aux collectes. Et qu'il nous faut transmettre cette chaîne de solidarité à ceux qui n'ont encore jamais donné, plus particulièrement les jeunes. Il en va de la survie des malades et des accidentés.

Ce n'est pas un hasard si les manifestations qui sont organisées un peu partout en France, notamment à Nantes et dans notre région, ont lieu quelques jours avant l'été.

Les périodes de vacances augmentent généralement les besoins. N'hésitez pas à vous renseigner sur les collectes proches de vos lieux de vacances. Si vous restez sur le secteur, n'oubliez pas que des collectes sont organisées samedi 10 août à Rezé et mardi 20 août aux Sorinières.

Bonnes vacances !

**Jean-Claude Guégan**  
Président de l'ADSB Rezé

## Sommaire :

- La France accueille la journée mondiale du don du sang
- Donner réduit les risques d'infarctus
- Loto de juillet : une Renault Twingo à gagner

## La France accueille la journée mondiale du don du sang

L'Établissement français du sang (EFS) organise le 14 juin la 10<sup>e</sup> édition de la Journée mondiale des donneurs de sang. Cette journée, célébrée dans plus de 190 pays, a pour objectif de remercier les donneurs de sang bénévoles, mais aussi d'en recruter de nouveaux et de constituer les réserves en produits sanguins conséquentes avant l'été, période traditionnellement sensible.

A savoir, 10 000 dons sont nécessaires chaque jour pour répondre aux besoins, 1 million de malades sont soignés chaque année grâce au don de sang.

Après l'Argentine en 2011 et la Corée du Sud en 2012, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a choisi la France en 2013 comme pays hôte de l'événement. A cette occasion, l'EFS vous donne rendez-vous le 14 juin à l'UNESCO pour un colloque international sur les enjeux de la transfusion sanguine dans le monde : Ethique et autosuf-

finance. La Fédération française pour le don de sang bénévole (FFDSB), partenaire de l'EFS, mobilise comme chaque année ses 750 000

bénévoles pour accueillir les donneurs sur l'ensemble du territoire et mener de nombreuses actions de sensibilisation.

14 JUIN 2013  
JOURNÉE MONDIALE  
DES DONNEURS DE SANG

MERCI ♥ BUENOS AIRES \* GRACIAS  
Soignons solidaires ! BEYROUTH  
♥ CHOUKRAN THANK YOU  
BARCELONE \* TUNIS  
MERCI LA VIE, ON A ÇA DANS LE SANG Merci \*  
Paris \* SEOUL  
COTONOU \* OBRIGADO  
Ur geste qui sauve

VENEZ DONNER VOTRE SANG !

www.dondusang.net

## Que se passe-t-il en Pays de la Loire le 14 juin

Six collectes seront spécialement organisées pour l'occasion : sur le Cours Saint-Pierre à Nantes de 10h à 20h, mais aussi à Laval (53), à Cérans-Foulletourte (72), à Gennes (49), à Bournezeau (85) et à Saint-Nazaire (44).

Un accueil festif sera réservé aux donneurs et de nombreux bénévoles sensibiliseront les personnes qui n'osent pas encore donner.



## Donner son sang réduit le risque d'infarctus

**D**onner son sang n'est pas seulement un geste altruiste. C'est aussi un geste bon pour notre santé car cela réduit le risque d'infarctus et peut même réduire le risque de cancer.

Voilà une nouvelle qui va peut-être augmenter le nombre de donateurs de sang : selon une étude publiée dans le *Journal of the American Medical Association*, donner son sang n'est pas uniquement un geste qui peut sauver d'autres vies que la nôtre. C'est également un geste bénéfique pour notre santé ! En donnant notre sang, nous réduisez le volume de fer présent dans notre corps. Un taux trop important de fer dans le sang peut accélérer le processus d'oxydation du cholestérol et rendre le sang plus

épais, ce qui accroît le risque de maladies cardiovasculaires et d'infarctus.

Les chercheurs finlandais qui ont publié cette étude ont suivi 2682 hommes âgés de 43 à 61 ans. Et ils se sont aperçus que les hommes qui donnaient leur sang tous les six mois avaient 88% de risques en moins de souffrir d'un infarctus.

En lien avec cette théorie, une autre étude qui a suivi 1200 donateurs de sang pendant 4 ans et demi, montre qu'il y a



moins de cas de cancers chez les personnes qui donnent leur sang deux fois par an. « Toutefois, ces bénéfices sur la santé ne sont ressentis que chez les donateurs de sang réguliers et non chez les personnes qui font des dons de sang irréguliers » insistent les chercheurs.

## Loto de juillet : une Renault Twingo à gagner

**L'**été sera-t-il chaud ? En tout cas, l'association des donateurs de sang de Rezé propose une fois de plus un week-end festif, avec, dimanche 7 juillet, la possibilité de gagner une Renault Clio, et de nombreux autres lots et bons d'achat ( 800 €, 400 €, 200 €...), une semaine en gîte rural, des tablettes numériques, GPS, des jambons...

Pour y participer il est conseillé de réserver en remplissant le bulletin téléchargeable sur notre site [www.dondusang-reze.net](http://www.dondusang-reze.net), rubrique « loto ». Seule la carte



série spéciale (5€) vous permettra de participer au tirage au sort de la voiture.

Notez également qu'un loto est organisé la veille, samedi 6 juillet à 20h.

A gagner: un bon d'achat de 700 €, un vélo, une machine à soda, des collis viandes, des lots grillades...

Rens. au 02 53 78 23 61.

### Prochaines collectes à Rezé

Samedi 10 août  
Samedi 5 octobre  
de 8 h à 12 h,  
à la Maison de quartier  
de Ragon

### aux Sorinières

Mardi 20 août  
Mardi 18 juin  
de 16h à 19h30, salle  
Hippolyte Derouët

### au Bignon

Jeudi 13 juin  
Jeudi 5 septembre  
de 16h30 à 19h30  
salle polyvalente

### J'ai voyagé récemment dans un pays où sévit le paludisme, puis-je donner ?

Il faut en général respecter un délai de quatre mois après le retour d'un voyage dans un pays impaludé avant de pouvoir donner son sang. Toutefois, dans l'intervalle, le don de plasma est possible. Renseignez-vous auprès du site de collecte le plus proche de chez vous.

### Le Globule

Associations pour  
le don de sang bénévole  
Rezé : tél. 02 53 78 23 61  
Les Sorinières - Le Bignon :  
tél. 02 40 04 49 04

Retrouvez-nous sur internet  
[www.dondusang-reze.net](http://www.dondusang-reze.net)