

Samedi 4 juillet
2009

Édito

La journée mondiale pour le don du sang, le 16 juin dernier, est venue rappeler à tout donneur qu'il ne faut pas relâcher notre fidélité aux collectes. Ce n'est pas un hasard si les manifestations qui ont été organisées un peu partout en France, notamment sur la côte vendéenne à Saint-Hilaire-de-Riez, ont eu lieu quelques jours avant l'été.

La période de vacances augmente généralement les besoins. Même si les stocks actuels sont à peu près suffisants, il faudra les reconstituer en septembre.

N'hésitez pas alors à vous renseigner sur les collectes proches de vos lieux de vacances, et profitez d'être en dehors de chez vous pour être les ambassadeurs du don du sang.

Jean-Claude Guégan
Président de l'ASB Rezé

Sommaire :

- Un festival coloré pour apprendre à donner
- Quelques recommandations après un don
- Pourquoi les besoins augmentent
- Nos prochains rendez-vous

Un festival coloré pour apprendre à donner

Dimanche 14 juin, la ville de Saint-Hilaire-de-Riez (85) a accueilli le Festival Globule dans le cadre de la Journée mondiale des donneurs de sang.

Il s'agissait de sensibiliser le grand public et recruter de nouveaux donneurs. Ces objectifs ont été atteints puisque de nombreuses personnes ont pu découvrir le don du sang dans une atmosphère festive, avec notamment des parcours ludiques et des spectacles de théâtre de rue. 160 candidats au don se sont inscrits à la collecte organisée sur place et 135 ont été prélevés. 70 inscrits étaient des nouveaux donneurs.

Des animations se sont

également déroulées dans d'autres villes. L'Union départementale 44 a par ail-

leurs tenu un stand d'information sur la place du Commerce à Nantes.

Quelques recommandations après un don

Un don ne présente aucun risque pour la santé. Il est cependant recommandé de suivre certains conseils.

► Il faut se relever doucement et rester assis quelques instants avant de se mettre debout, cela permet de vérifier si le corps a bien supporté le prélèvement.

► Pour éviter tout hématome, il est impératif d'appuyer à l'endroit de la piqûre environ 5 minutes. En

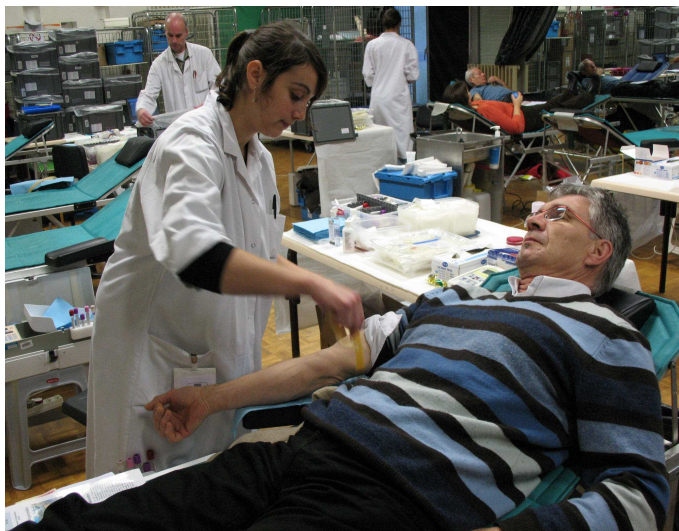
effet si le caillot n'est pas bien formé, un hématome plus ou moins important risque de se produire en cours de journée. À ce titre un bandage légèrement compressif est fait sur le point de ponction. Il est préférable de le garder au moins deux heures après le don.

► Collation et boissons sont offertes après le don pour prévenir un éventuel malaise vagal. Ce malaise

sans gravité est lié à une baisse passagère de la tension artérielle. Bien boire après un don permet également de se réhydrater et donc de remplacer plus rapidement le volume sanguin prélevé.

► Il faut éviter de pratiquer un sport de façon intense après le don, et de respecter un délai de 48 heures pour faire de la plongée, de l'escalade ou toute forme de compétition.

Pourquoi les besoins augmentent



124 candidats au don se sont présentés à la collecte du 24 avril, dont 15 nouveaux donneurs.

En 2008, l'EFS a recueilli en France environ 2,36 millions de dons de sang, 350 000 dons de plasma et 180 000 dons de plaquettes. Devant l'augmentation constante des besoins en produits sanguins, ces dons ne suffisent pas toujours à couvrir les demandes.

Après une longue période de diminution des besoins, la situation s'est inversée de-

puis 2001. Les besoins augmentent de manière constante, sur un rythme de 2 à 3 % par an, avec une accélération ces dernières années (+ 5 % en 2007).

Plusieurs facteurs expliquent ce revirement. Tout d'abord l'allongement de l'espérance de vie, qui entraîne une augmentation du nombre de maladies nécessitant l'utilisation d'une thérapeutique transfu-

sionnelle. Aujourd'hui, on transfuse de plus en plus à des âges avancés de la vie (2/3 des personnes transfusées ont plus de 60 ans). Cette tendance risque de s'accroître encore à l'avenir compte tenu du vieillissement de la population.

Ensuite, les progrès de la médecine permettent le traitement de patients par chimiothérapie lourde pour leucémie ou cancer. Ces traitements nécessitent une grande quantité de produits sanguins.

Enfin, les professionnels de la santé reprennent confiance dans les produits sanguins puisque les risques liés aux transfusions ne cessent de diminuer (ils ont été divisés par deux en cinq ans). La transfusion est donc utilisée de façon plus systématique pour assurer aux personnes qui en ont besoin un plus grand confort de vie.

Notez nos prochains rendez-vous !

Prochaines collectes

Samedi 3 octobre
Samedi 12 décembre
Samedi 6 février
Samedi 17 avril

de 8 h à 12 h,
à la Maison de quartier
de Ragon

Le don de sang ne fatigue pas

Après avoir donné son sang, la moelle et les organes qui stockent les cellules jeunes vont très rapidement revenir à un chiffre normal. Le plasma et les plaquettes se régénèrent en quelques heures.

Pour les globules rouges, il faut plusieurs jours (une quinzaine) car la moelle osseuse ne décharge pas immédiatement de jeunes hématies.

Chez une personne en bonne santé cela n'entraîne aucun inconvénient. Toutefois un effort physique important est déconseillé dans les 24 h qui suivent un don.

Le Globule

Association pour
le don de sang bénévole
à Rezé
Tél. 02 40 32 85 40

Retrouvez-nous sur internet:
www.dondusang-reze.net

Nantes 3^e édition
Rezé - Trocardière
SALON
international du
DISQUE

CD
DVD
Vinyle
Neuf
Occasion
Collectors
Accessoires



28 - 29 novembre 2009
Samedi 13h - 19h Dimanche 10h - 18h
Entrée 2 €
www.salondudisque.com



Le loto d'été, samedi 18 juillet, 20h, salle des Floralies à La Baule. Plus de 80 lots seront mis en jeu. Ouverture des portes à 18h.

Le forum des associations, samedi 5 septembre, de 14h à 18h, à la Trocardière. Notre stand sera installé dans la cafétéria. Comme chaque année, vous pourrez nous poser toutes les questions sur le don de sang et sur notre association.

Assemblée générale annuelle, samedi 10 octobre, 18h, salle Jean Jaurès. C'est l'occasion de faire le point sur les collectes et remercier l'ensemble des donateurs et les bénévoles.

3^e Salon international du disque, samedi 28 et dimanche 29 novembre, à la Trocardière. Un moment devenu incontournable pour tous fans et passionnés de musique.