



## Edito

Nous voici dans la période de Noël, temps de cadeaux.

Nous qui sommes donneurs, connaissons depuis longtemps la valeur du don de sang. Même si les techniques se sont perfectionnées, permettant une utilisation optimum des produits récoltés, les besoins augmentent régulièrement. Aussi, n'hésitons pas à motiver autour de nous ceux qui n'auraient pas pensé à la possibilité qui leur est offerte de s'investir, ne serait-ce qu'une fois dans cette noble cause.

Sachons également que se développent les prélèvements de moelle osseuse dont les résultats spectaculaires remplissent d'espoir les malades. Se renseigner n'engage pas et l'EFS nous reçoit chaque fois dans les meilleures conditions.

A la veille de cette grande fête, le bureau de l'association souhaite à tous un heureux Noël, particulièrement à ceux qui recevront le cadeau de la vie.

Le Président de l'ADSB Rezé  
JC Guégan

### Sommaire :

- Appel au don de moelle osseuse
- La foule des grands jours au vide-greniers de la Trocardière
- Le loto de la Trocardière se prépare

## Appel aux donneurs de moelle osseuse

L'Etat s'est engagé depuis 2005 à recruter l'inscription de 10 000 nouveaux donneurs de moelle osseuse. Explication avec le Dr Anne Cesbron-Gautier, de l'EFS de Nantes.

### Pourquoi cet appel aux donneurs ?

Actuellement 135 000 donneurs sont inscrits en France. Mais nos voisins européens sont plus performants. Pour bien faire, il faudrait 100 000 donneurs supplémentaires en 10 ans, soit 10 000 donneurs par an, pour que 50% des patients en attente de greffe puisse recevoir d'un donneur vivant en France. En Pays-de-la-Loire, la barre est fixée à 800 donneurs par an. Déjà, en 2006, nous espérons atteindre 900 donneurs : 600 à Nantes, 300 à Angers. 4 504 donneurs sont aujourd'hui inscrits en Loire-Atlantique. L'an passé, à Nantes, 32 patients ont été greffés, grâce au registre de donneurs non-apparentés.

### Quels types de donneurs sont recherchés ?

Nous avons besoin d'un large panel de donneurs. 60% sont des femmes. Nous faisons donc appel aux hommes, de moins de 40 ans de préférence, car il faut s'inscrire dans la durée. Un donneur a une chance sur quatre d'avoir un typage HLA (human leucocyte antigens) identique avec un frère ou une sœur. Ce qui n'est déjà plus le cas avec un demi-frère ou une demi-sœur. Hors fratrie, il y a une chance sur un million pour que le don soit compatible.

### A quoi s'engage le donneur ?

Il s'agit d'un don anonyme, gratuit, pour un patient que l'on ne connaît pas, effectué sous anes-



Anne Cesbron-Gautier est docteur référent du registre régional des donneurs de moelle osseuse.

thésie générale. Il faut prévenir en cas de déménagement. On ne donne pour un seul malade, mais si le patient fait une rechute, le donneur peut-être appelé à nouveau.

### Qui sont les receveurs ?

Essentiellement des personnes atteintes de leucémie, d'aplasie ou de maladies hématologiques graves.

### Y-a-t-il d'autres moyens thérapeutiques que le don de moelle osseuse ?

Oui, dans certains cas et dans l'intérêt du malade, on peut prélever les cellules souches périphériques. Il n'y a alors plus d'anesthésie générale. Cinq jours avant, le donneur reçoit un facteur de croissance hématopoïétique ( et non des hormones ) pour stimuler la moelle et faire migrer les cellules souches

vers le sang périphérique. Comme une cytophérèse, ce type de don se fait à l'EFS, alors que le don de moelle osseuse se fait à l'hôpital.

### Quelle est la démarche à suivre pour devenir donneur ?

Il suffit de se renseigner auprès de l'EFS, prendre rendez-vous pour un entretien médical et faire une prise de sang. Puis de s'inscrire sur le registre local et national. La personne recevra une carte de donneurs. Elle peut aussi bien être appelée à donner demain que dans 10 ans.

**Contacts utiles:** L'Etablissement français du sang, 31, Bd Jean-Monnet à Nantes, tél. 02 40 12 33 00. Numéro vert 0 800 20 22 24 ou Internet: [www.agence-biomedecine.fr](http://www.agence-biomedecine.fr).

## L'hiver, ne faiblissons pas!

L'hiver est une période difficile pour le don du sang. Les infections (grippe, angines, gastro-entérites...) sont fréquentes et entraînent un nombre d'ajournements important. De plus, il y a les préparatifs des fêtes de fin d'année.

Il ne faut pas oublier que les besoins en concentrés de globules rouges ont augmenté de 12 % depuis fin 2001. Avec l'allongement de l'espérance de vie et le nombre de malades nécessitant l'utilisation d'une thérapie transfusionnelle,

l'augmentation prévisible des besoins pour les malades sera d'environ de 2% en 2007. Rappelons qu'il faut 500 donneurs de sang par jour, rien qu'en Pays de la Loire, pour répondre aux besoins de tous les malades.

## Loto : 3 séjours à Djerba à gagner



*Si vous rêvez d'un séjour à Djerba, en pension complète à l'hôtel Golf Beach, venez tenter votre chance au loto des donneurs de sang, dimanche 14 janvier.*

Avec le comité régional, le loto des donneurs de sang se prépare. Il se tiendra le dimanche 14 janvier, à la halle de la Trocardière. Avec plus de 120 tirages, les mordus seront ravis. Il y aura de multiples possibilités de remporter un lot: carte surprise, bourriche, lignes suivies....

L'association perfectionnera la sonorisation et la durée du jeu

n'excèdera pas 20 h.

Les lots sont impressionnants: 3 séjours à Djerba, en Tunisie, pour deux personnes en pension complète, au départ de Nantes, plusieurs week-ends touristiques, mais aussi des téléviseurs, des appareils photos numériques, des lecteurs MP3, des VTT, des lecteurs DVD... Bref, ce sera encore

une journée de folie. L'animation est confiée à Catherine et Patricia, deux animatrices qui ont fait leurs preuves.

Attention, pas de réservation cette année: l'ouverture des portes se fera à 11 h et le jeu débutera à 14 h. Pour plus de renseignements, téléphoner au 02 40 75 86 97 ou cliquer sur [www.dondusang-reze.net](http://www.dondusang-reze.net).

## Toujours la foule au vide-greniers de la Troc'



*A l'intérieur et tout autour de la halle, les visiteurs ont une fois de plus été très nombreux*

Devenue une institution, quels chineurs oseraient aujourd'hui manquer le vide-greniers des

donneurs de sang? L'édition 2006, le 15 octobre dernier à la Trocardière, a été fidèle aux

éditions précédentes, avec 480 exposants, particuliers et professionnels, attirant un torrent ininterrompu de visiteurs.

L'infatigable Claude Lumineau, président-comédien de la troupe des Roussipontains, a animé cette journée festive bien ancrée aujourd'hui dans la vie rezéenne. Une journée qui représente également une belle opération de promotion pour le don du sang.

Vous pouvez déjà noter sur vos agendas notre prochain vide-greniers: dimanche 14 octobre 2007. Les réservations débuteront le 1er juillet.

### A noter:

**Les dates de nos collectes pour l'année 2007**

**Samedi 17 février**

**Samedi 21 avril**

**Samedi 23 juin**

**Samedi 15 septembre**

**Samedi 8 décembre**

De 8 h à 12 h,  
à la maison de quartier  
de Ragon

### Noël à Ragon

L'association des donneurs de sang de Rezé et l'Etablissement français du sang de Nantes s'associent pour offrir à la Maison de quartier de Ragon, lieu de collecte, les sapins et les décorations de Noël. Bonnes fêtes à tous les donateurs et usagers de la maison!

Le Globule

**Association des donneurs de sang**

**130, rue du Genétais  
44 400 Rezé  
Tel.: 06 60 02 86 90**

Retrouvez-nous sur le Web:  
[www.dondusang-reze.net](http://www.dondusang-reze.net)